



Commissione Medica (O.T.T.O.) del Club Alpino Italiano LOMBARDIA

BRESCIA , Lì 02-12-2018

**RESOCONTO delle ATTIVITÀ SVOLTE per il 2018
COMMISSIONE MEDICA del CAI di Regione Lombardia**

LA COMMISSIONE MEDICA LOMBARDA, SOTTO LA MIA PRESIDENZA, HA SVOLTO LE SEGUENTI ATTIVITÀ:

- INCONTRI PERIODICI DELLA COMMISSIONE MEDICA REGIONALE;
- CORSI DI AGGIORNAMENTO BLS PER ISTRUTTORI TITOLATI ED IN FORMAZIONE CON PROVA PRATICA SU MANICHINO (N° ISTRUTTORI COINVOLTI: 170);
- CORSO ASSISTENZA AL TRAVOLTO IN VALANGA PER ISTRUTTORI TITOLATI ED IN FORMAZIONE (N° ISTRUTTORI COINVOLTI: 91);
- CORSO DI GESTIONE DEI TRAUMI IN AMBIENTE PER ISTRUTTORI TITOLATI ED IN FORMAZIONE (N° ISTRUTTORI COINVOLTI: 91).

IN ALLEGATO A FONDO LETTERA: FOTO SVOLGIMENTO PROVA PRATICA.

LA COMMISSIONE MEDICA REGIONALE LOMBARDA HA ALLACCIATO CON LA SOCIETÀ ITALIANA DI ARTROSCOPIA (S.I.A.) UN GEMELLAGGIO A CARATTERE SCIENTIFICO con l'obiettivo di organizzare delle serate sulla prevenzione degli infortuni ed il ritorno allo sport in seguito a traumi delle articolazioni maggiormente interessate negli Sport di Endurance e di Ambiente come l'alpinismo, lo scialpinismo e l'arrampicata.

Desiderio di questa commissione sarà quello di promuovere giornate sulla prevenzione degli infortuni nella traumatologia dello sport rivolte a tutte le figure sanitarie interessate nel recupero funzionale dell'atleta e rivolte agli istruttori delle scuole del CAI Lombardia nonché alle figure interessate nello svolgimento delle attività di frequentazione della montagna, e all'organizzazione di iniziative alpinistiche, escursionistiche e speleologiche, diffuse sul territorio.

COME Già ILLUSTRATO ALLA COMMISSIONE DEL COORDINAMENTO DEGLI O.T.T.O. DI LOMBARDIA TENUTASI A BERGAMO IL 06-09-2018, è IN FASE DI ATTIVAZIONE IL CORSO “I VELENI DELLA MONTAGNA” TENUTO DAL RESPONSABILE DEL CENTRO ANTI-VELENI DI BERGAMO. PENSATO INIZIALMENTE PER I SOLI ISTRUTTORI ED ACCOMPAGNATORI nonché PER I SANITARI DELLE COMMISSIONI MEDICHE DEL CAI LOMBARDI, IN VIRTÙ DEL SUCCESSO RACCOLTO DURANTE LA RIUNIONE DEL COORDINAMENTO DEL O.T.T.O. ABBIAMO PENSATO DI ESTENDERE LA PARTECIPAZIONE ALLE COMMISSIONI ED AI SOCI CAI. PER TALE RAGIONE STIAMO VALUTANDO DI TENERE DUE SERATA IN DUE SEDI DISTINTE (BERGAMO-BRESCIA).

LA COMMISSIONE HA VISTO INOLTRE PRENDER PARTE, AL PROGETTO DEL SERVIZIO GLACIOLOGICO LOMBARDO, LA DOTT.SSA LAURA POSANI COME RESPONSABILE MEDICO DELLA SPEDIZIONE SCIENTIFICA, CON FINALITÀ UMANITARIE, PER LO STUDIO E MONITORAGGIO DEL GHIACCIAIO CHACHACOMANI (Cordillera Real - Bolivia).

LA DOTT.SSA POSANI è STATA IMPEGNATA, NEL MESE DI AGOSTO DEL CORRENTE ANNO, SUL CAMPO E CON LA POPOLAZIONE LOCALE CON I SEGUENTI OBIETTIVI PRIMARI :

- svolgere LEZIONI di IGIENE per la popolazione locale;
- svolgere LEZIONI di MEDICINA di MONTAGNA per la popolazione locale ed il personale della spedizione;
- svolgere ruolo di ASSISTENZA MEDICA IN ALTA QUOTA.

COLGO L'OCCASIONE PER PORGERE DISTINTI SALUTI.
RESTIAMO A VOSTRA DISPOSIZIONE.

Il Presidente della Commissione Medica (O.T.T.O.) Club Alpino Italiano LOMBARDIA
Dottor Flavio Azzola



FOTO SVOLGIMENTO PROVA PRATICA BLS.